

华夏奔腾中文学校

文化课课程介绍

(2009-2010 学年)

礼仪班

➤ 教学目的:

从小培养孩子良好的行为习惯，知道什么该做，什么不该做。让孩子享有一个完整的教育：在得到智力高分的同时，能在礼貌与仪态，待人接物方面也能得到高分。

➤ 教学内容:

奔腾的《礼仪课》将包括中国礼仪和西方礼仪，用双语授课，并以课堂教学、情景模拟与课外活动相结合的教学模式帮助学生掌握礼仪规范。课程内容（根据学生年龄增减）包括：

礼仪的规则

自信的重要性

怎样介绍自己

怎样与人相处

家庭礼仪（对父母长辈、朋友平辈、幼小弟妹的礼貌）

电话礼仪

做客与待客之道（play day, sleep over, etc.）

餐桌礼仪（家庭、外出就餐、快餐、中西餐）

送礼与收礼

色彩的搭配

着装的 T.P.O.（T-time, P-place, O-occasion）

说话的 T.P.O.

做事的 T.P.O.

坐姿与站姿

正确的肢体语言

优美端庄的表情

看比赛、听歌剧的礼节

演讲、辩论礼仪

各类比赛的礼仪
高中毕业 Prom 的礼仪、
送花的礼仪
美的感受
面试礼仪
一些事关重大的小动作等

➤ **教学对象:** 6-11 岁班
12 岁以上班

➤ **注:**

- 本班为 24 周的课程
- 上课时间: 2009 年 10 月 10 日至 2010 年 5 月 8 日

拼音速成班

- **教学目的:** 在 12 周到时间内快速学习汉语拼音。
- **教学对象:** 年龄较大、没接触过汉语拼音, 想直接进入中文学习的学生。
- **注:** 本班为 12 周的课程, 收费\$180.00。
上课时间: 2009 年 9 月 19 日至 2009 年 12 月 19 日

SAT英教班:

适用于年级: 9-12

为正在准备 PSAT、SAT 的学生做进一步的强化练习。

英数提高班:

适用于年级: 6-8

为 CTY 入学考试做准备; 为 SAT 打基础。

围棋启蒙班

- **教学计划:** 启蒙班将分为以下几步学习:
- (1) 围棋基本规则和概念
 - (2) 气和劫
 - (3) 初级死活
 - (4) 吃子的基本技巧
 - (5) 布局的基本原则

(6) 各阶段将配合实例讲解，实战练习，由老师有选择地复盘分析，根据学生进度让子棋指导。

➤ **教学对象:** 学生最低年龄需满六岁，对中文有基本理解能力。从未学过围棋者。

围棋初级班

➤ **教学计划:**

初级班将分为以下几步学习:

- (1) 布局理论和流行布局
- (2) 棋形特点和攻杀手筋
- (3) 攻击和防守
- (4) 大小和弃取
- (5) 各阶段将配合实例讲解，实战练习，复盘讲解，让子棋指导。

➤ **教学对象:** 学生最低年龄需满六岁，对中文有基本理解能力。

完成初级班的学习或具有相同等的水平。

绘画基础一级

➤ **教学目的:** 本课为儿童美术启蒙课。初步教授绘画基础，培养学生对色彩、图形、及几何空间的理解能力。加强学生手的绘画能力的训练。

➤ **教学内容:** 绘画基础知识；素描基本知识；色彩基本知识；构图

绘画基础二级 (等待更新)

国画初级班 (等待更新)

国画中级班 (等待更新)

童声合唱班

➤ **教学目的:** 培养学生的声乐表演能力。

➤ **教学对象:** 6-13 岁的学生。

儿童舞蹈班 (等待更新)

少儿民族舞班

➤ 教学目的:

采取适才适龄的教学方式, 根据孩子的舞蹈程度和特点进行特定辅导, 将在舞蹈的基本功、音乐感觉及舞蹈韵律上有大幅度提高。

为使孩子关心喜爱中国的文化, 课程著重教学中国民族舞蹈, 并结合古典与现代内容。在这里, 让我们的孩子徜徉在舞蹈艺术的天堂里, 感受舞蹈、音乐的跃动之美

➤ 教学计划:

- 1、舞蹈基本功训练: 学生将在身体的柔软度、平衡感及控制力反面有所提高;
- 2、着重中国民族舞蹈: 舞步、动作及音乐的配合的训练; 舞台表演训练。

艺术体操表演班

➤ 教学目的: 通过呼拉圈 (Hoop) 和绸带 (Ribbon) 舞等儿童喜爱的运动, 增强儿童的体质以及身体协调性, 陶冶情趣和美感。

➤ 教学对象: 九岁以上的学生

武术班

➤ 教学目的: 使学生对中国功夫有深层面的了解, 锻炼学生的身体素质, 和反应. 学会从基本到复杂的功夫套路.

太极拳班

➤ 教学目的: 使学生对中国功夫有深层面的了解, 锻炼学生的身体素质, 和反应. 学会从基本到复杂的功夫套路.

成人健美健身班

- 通过健身运动, 促进身体新陈代谢, 提高身体素质, 减肥,
- 保持体态美;
- 通过音乐艺术的训练, 提高自身修养;
- 通过健美, 改善自我形象, 从而更好地自我肯定, 促进良好的
- 家庭关系和子女关系的建立。

成人瑜珈班

通过身体的伸展、扭转, 对器官、脊柱、肌肉起到按摩和牵引的作用, 达到塑身、消脂、治疗的功效。

老年舞蹈健身班

➤ 教学目的:

通过舞蹈，锻炼身体，增加老人的适度运动量。这将非常有利于中老年朋友的身心健康，在充满动感的韵律和欢快的舞步中，使身体尤其是膝关节和踝关节得到了充分的锻炼。同时，通过舞蹈，增加老人的社会交流，有益于身心健康。

➤ 教学对象: 62 岁以上的老年人

➤ 注: 该班是特为老年人设，收费仅\$60.00，因此第一次上课时必须出示年龄证明。

爷爷奶奶学英文

➤ 教学目的: 特别为那些从国内来美探亲旅游和定居的爷爷奶奶们开设。学习听、说简单的日常生活用语。

➤ 教学对象: 从国内来美探亲旅游和定居的爷爷奶奶们

移民入籍班

➤ 教学目的: 为准备入籍者参加入籍考试而开设的辅导课程。

➤ 教学对象: 准备入籍考试者

➤ 注: 本班为 12 周的课程，每期收费\$120.00。

第一期: 2009 年 9 月 19 日至 2009 年 12 月 19 日

第二期: 2010 年 1 月 9 日至 2010 年 4 月 17 日